

SECTION PETITE ENFANCE

La Petite Enfance contribue au développement général sur le plan moteur, affectif et cognitif.

Elle se pratique sur un mode ludique et est respectueuses des rythmes de l'enfant.



JOUR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
Les T'choupis 2022	9h30 à 10h15 special "Nounou"		9h30 à 10h15			9h30 à 10h15
Les OUISTITIS 2021			10h30 à 11h15			10h30 à 11h15
Les KANGOUROUS 2020			11h15 à 12h00			11h15 à 12h00
Les Mini Pouces 2019			10h00 à 11h00	(filles) (garçons)	17h30-18h30 17h30-18h30	9h30 à 10h30

SECTION ADULTE/SENIOR

JOUR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
GYM ADULTE		12h15-13h15 CROSS FITNESS		12h15-13h15 CROSS FITNESS		
	19h45-20h45 Pilate	19h45-20h45 CROSS TRAINING	19h00-20h00 GYM AUX AGRES	19h45-20h45 Renforcement Musculaire		
GYM DOUCE		10h00-11h00 11h00-12h00			9h30-10h30 10h45-11h45 cerisaie	

SECTION LOISIRS JEUNES

JOUR	ACTIVITE	DESCRIPTION	JOURS	HEURES
	DÉCOUVERTE des Activités Gymniques	Apprentissage des bases des différentes disciplines gymniques . Gym Artistique féminine (GAF) . Gym Artistique Masculine (GAM) . Gym Rythmique (GR) . Gym Acrobatique et Trampoline	MARDI ou MERCREDI ou SAMEDI 2016/2017/2018	17h30 à 18h30 13h30 à 14h30 13h15 à 14h15
		.Gymnastique Artistique Feminine	JEUDI OU SAMEDI 2015 et -	17h15 à 18h15 13h15 à 14h15
		(Barres, Poutre, Sol, Saut)	MERCREDI ou SAMEDI 2016/2017/2018	11h00 à 12h00 14h15 à 15h15
			LUNDI ou MERCREDI ou SAMEDI 2013/2014/2015	18h00 à 19h00 16h15 à 17h15 14h15 à 15h15
			(2011/2012) JEUDI (2010 et -)	18h30 à 19h30 19h30 à 20h30
		.Gymnastique Artistique Masculine	MERCREDI ou SAMEDI 2016/2017/2018 SAMEDI 2015 et -	18h00 à 19h00 13h15 à 14h15 13h15 à 14h15
	SPECIFIQUES	.Gymnastique rythmique (ruban, cerceau, ballon, massues...)	MERCREDI au Buquet	16h30 à 17h30
		Gymnastique Acrobatique	MARDI OU MERCREDI	18h30 à 19h30 14h45 à 15h45
		Acrobatie au trampoline	VENREDI	18h30 à 19h30
			LUNDI MERCREDI	17h30 à 18h30(Cléon) 15h00 à 16h00 (Cléon)

Gym compétitive en GAF, GAM, GR, Acrobatique et trampoline : Tous les jours