

SECTION PETITE ENFANCE

La Petite Enfance contribue au développement général sur le plan moteur, affectif et cognitif.
Elle se pratique sur un mode ludique et est respectueuses des rythmes de l'enfant.



JOUR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ACTIVITÉ Les P'tchoupi's 2020	9h30 à 10h15 special "Nounou"		9h30 à 10h15			9h30 à 10h15
Les OUISTITIS 2019			10h30 à 11h15			10h30 à 11h15
Les KANGOUROUS 2018			11h15 à 12h00			11h15 à 12h00
Les Mini Pouces 2017			10h00 à 11h00		17h30-18h30 17h30-18h30	(filles) (garçons)

SECTION ADULTE/SENIOR

JOUR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ACTIVITÉ GYM ADULTE 	19h45-20h45 Renforcement Musculaire		 19h45-20h45 Pilates Swiss Ball (avec gros ballon)			
GYM aux AGRÈS			19h00-20h00			
GYM DOUCE 		10h00-11h00 11h00-12h00			10h00-11h00 10h45-11h45 à la cerisaie	

SECTION LOISIRS JEUNES

JOUR	ACTIVITE	DESCRIPTION	JOURS	HEURES	
DÉCOUVERTE des Activités Gymniques		Apprentissage des bases des différentes disciplines gymniques . Gym Artistique féminine (GAF) . Gym Artistique Masculine (GAM) . Gym Rythmique (GR) . Gym Acrobatique et Trampoline	MARDI MERCREDI SAMEDI 2014/2015/2016	17h30 à 18h30 13h30 à 14h30 13h15 à 14h15	LUIISA MORGANE MORGANE
			LUNDI OU SAMEDI 2013 et +	17h15 à 18h15 13h15 à 14h15	ESSIA LUIISA
  SPECIFIQUES   		.Gymnastique Artistique Feminine (Barres, Poutre, Sol, Saut) .Gymnastique Artistique Masculine .Gymnastique rythmique (ruban, cerceau, ballon, massues...) Gymnastique Acrobatique Acrobatie au trampoline GYM URBAINE	MERCREDI SAMEDI 2014/2015/2016	11h00 à 12h00 14h15 à 15h15	YASSIN MORGANE
			LUNDI MERCREDI SAMEDI 2012/2013	18h15 à 19h15 16h15 à 17h15 14h15 à 15h15	ESSIA LUIISA LUIISA
			JEUDI 2011 et +	19h00 à 20h00	AUDREY
			MERCREDI SAMEDI	17H30 à 18H30 13h15 à 14h15	LOIC LOIC
			MERCREDI au Buquet	16h30 à 17h30	MORGANE
			MARDI OU MERCREDI	18h30 à 19h30 14h45 à 15h45	LUIISA MORGANE
			MERCREDI VENDREDI	16h30 à 17h30 18h30 à 19h30	LOIC LOIC
JEUDI école Mouchel (8 à 12 ans)	17h15 à 18h15	LOIC			
Gym compétitive en GAF, GAM, GR, Acrobatique et trampoline : Tous les jours					

