

SECTION PETITE ENFANCE

La Petite Enfance contribue au développement général sur le plan moteur, affectif et cognitif.

Elle se pratique sur un mode ludique et est respectueuses des rythmes de l'enfant.








JOUR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ACTIVITÉ						
LesT'choupis 2018			9h30 à 10h15			9h30 à 10h15
Les OUISTITIS 2017			10h30 à 11h15			10h30 à 11h15
Les KANGOUROUS 2016			11h15 à 12h00			11h15 à 12h00
Les Mini Pouces 2015			10h00 à 11h00 (filles) 13h30 à 14h30		17h30-18h30 17h30-18h30	(filles) (garçons)

SECTION ADULTE/SENIOR

JOUR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ACTIVITÉ						
GYM ADULTE 	19h45-20h45 Renforcement Musculaire			19h45-20h45 Pilates Swiss Ball (avec gros ballon)		
GYM aux AGRÈS			19h00-20h00			
GYM DOUCE 		10h00-11h00 11h-12h00			10h15-11h15 10h45-11h45 à la cerisaie	

SECTION LOISIRS JEUNES

JOUR	ACTIVITE	DESCRIPTION	JOURS	HEURES	
DÉCOUVERTE des Activités Gymniques		Apprentissage des bases des différentes disciplines gymniques . Gym Artistique féminine (GAF) . Gym Artistique Masculine (GAM) . Gym Rythmique (GR) . Gym Acrobatique et Trampoline	MARDI ou	17h15 à 18h15	
			SAMEDI (- 9 ans)	13h15 à 14h15	
			MERCREDI OU	14h00 à 15h00	
			SAMEDI (9 ans et +)	13h15 à 14h15	
  SPECIFIQUES   	.Gymnastique Artistique Feminine (Barres, Poutre, Sol, Saut)		MERCREDI (-9 ans)	11h00 à 12h00	
			SAMEDI (- 9 ans)	14h15 à 15h15	
			MERCREDI (+ 9 ans)	15h30 à 16h30	
			LUNDI ou	19h15 à 20h15	
			JEUDI (+12 ans)	18h45 à 19h45	
			SAMEDI (+9 ans)	15H15 à 16h15	
			.Gymnastique Artistique Masculine	MERCREDI	17H30 à 18H30
				SAMEDI	13h15 à 14h15
			.Gymnastique rythmique (ruban, cerceau, ballon, massues...)	LUNDI au Buquet	17h30 à 18h30
				MERCREDI au Buquet	16h30 à 17h30
Gymnastique Acrobatique	MERCREDI OU	15h00 à 16h00			
	SAMEDI	15H15 à 16h15			
Acrobatie au trampoline	VENDREDI	18h30 à 19h30			
	MERCREDI	16h15 à 17h15			
GYM URBAINE		JEUDI école Mouchel (8 à 12 ans)	17h00 à 18h00		

Gym compétitive en GAF, GAM, GR, Acrobatique et trampoline : Tous les jours

